

環保健康印表法 - 取消背景印表法

爲了環保請不要列印此文件，請在電腦上直接閱讀說明!

印表餘碳會在空氣中飄散影響健康，所以印表顏色背景少一點、淡一點，可以減少餘碳飄散量，這是環保節能省碳省錢又健康的好方法，只要您多花一點時間，就可以做環保.....。

作法:

1. 印表前請先取消 [PDF](#) 或 [PowerPoint2007 及 2010](#)、[PowerPoint2003](#) 的背景再列印
2. 若再配合單面多頁列印法，把多頁列印在**同一面**報表紙上，就可以爲保護地球貢獻更多。(請參閱環保快速印表法)
3. 若再配合雙面列印法更可以再減少紙張浪費，減輕攜帶重量。(請參閱雙面印表法)
4. 如果資料能不印出來，盡量只存電子檔的話，就達到終極環保了!!!

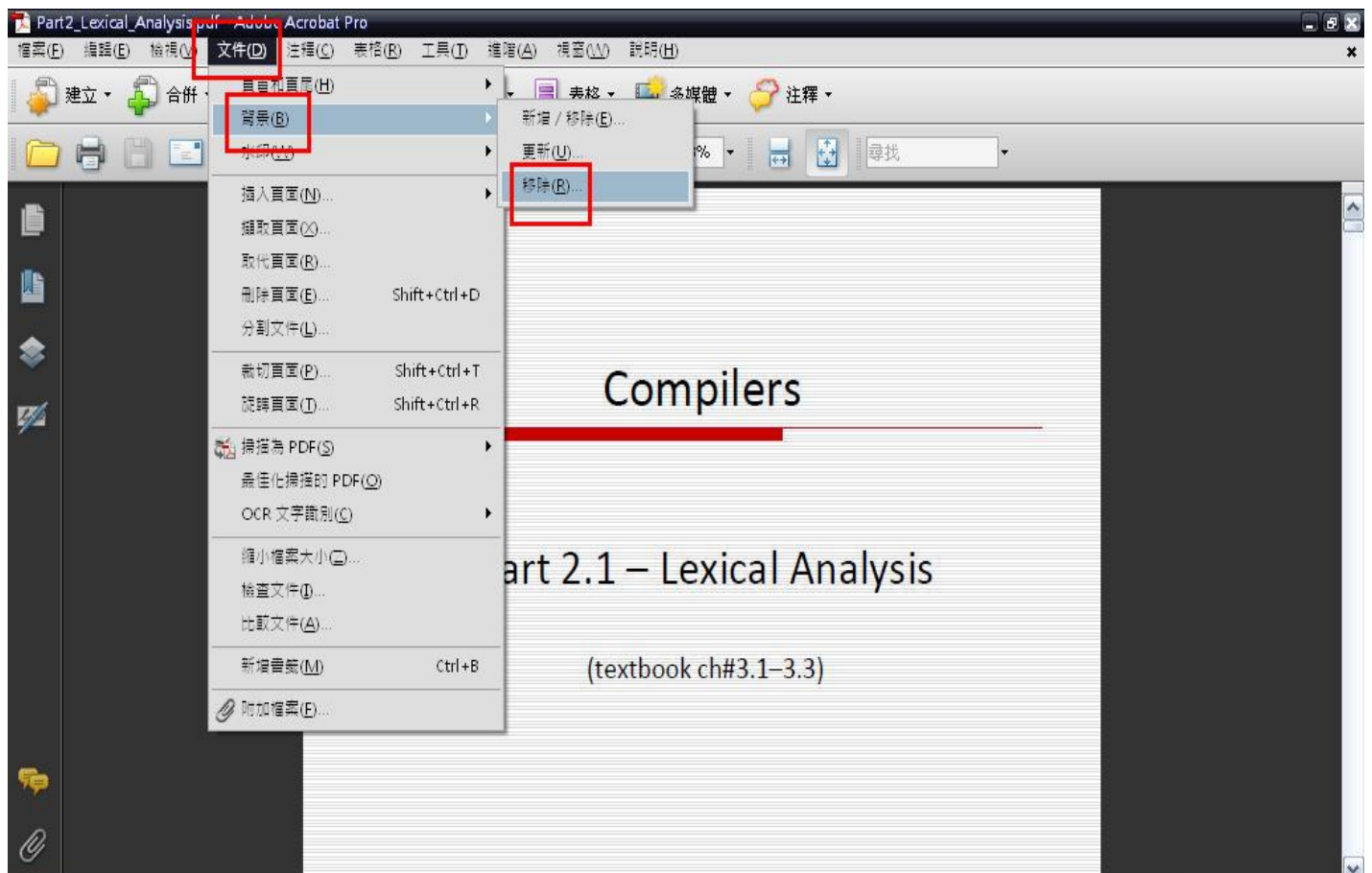
PDF 背景或浮水印移除

步驟一：打開檔案

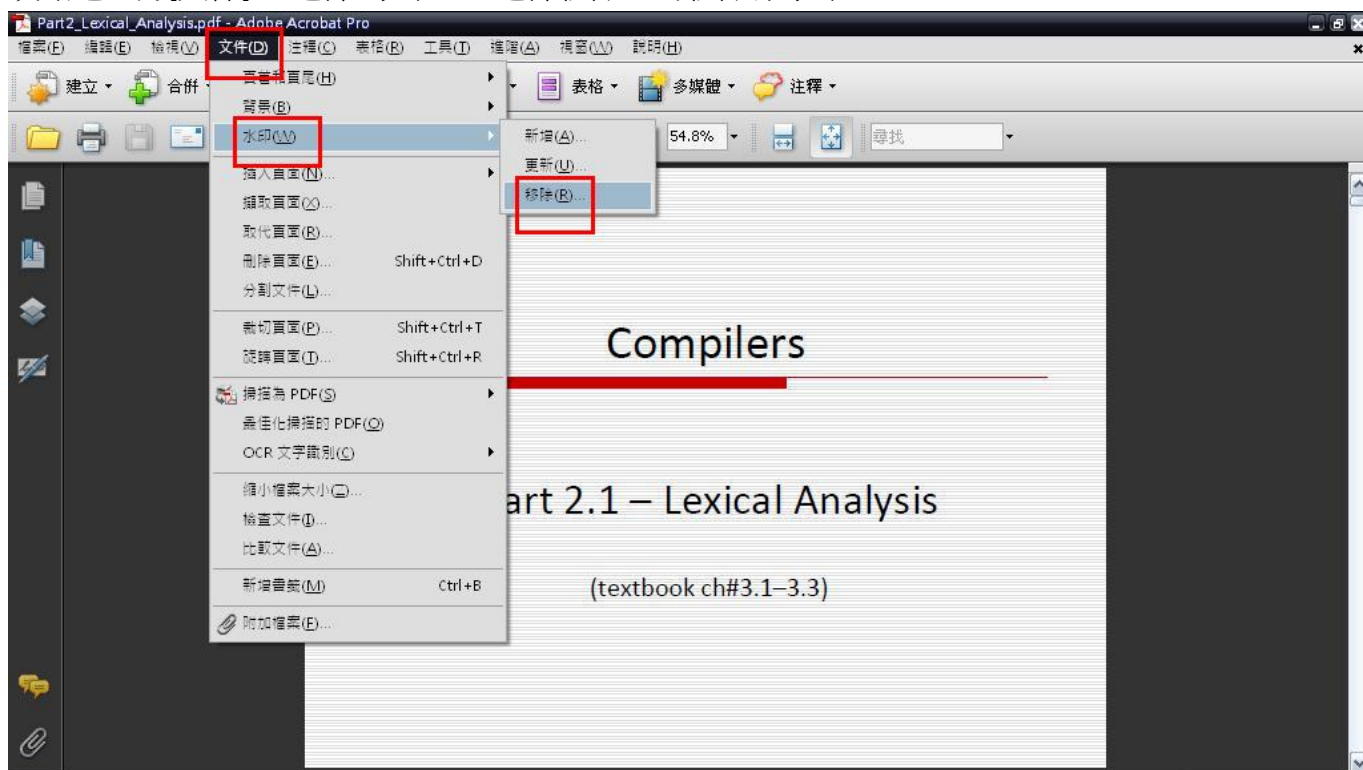
步驟二：點選上方[文件]-> 選擇背景 -> 選擇移除，可移除背景

或點選上方[文件]> 選擇水印 -> 選擇移除，可移除浮水印

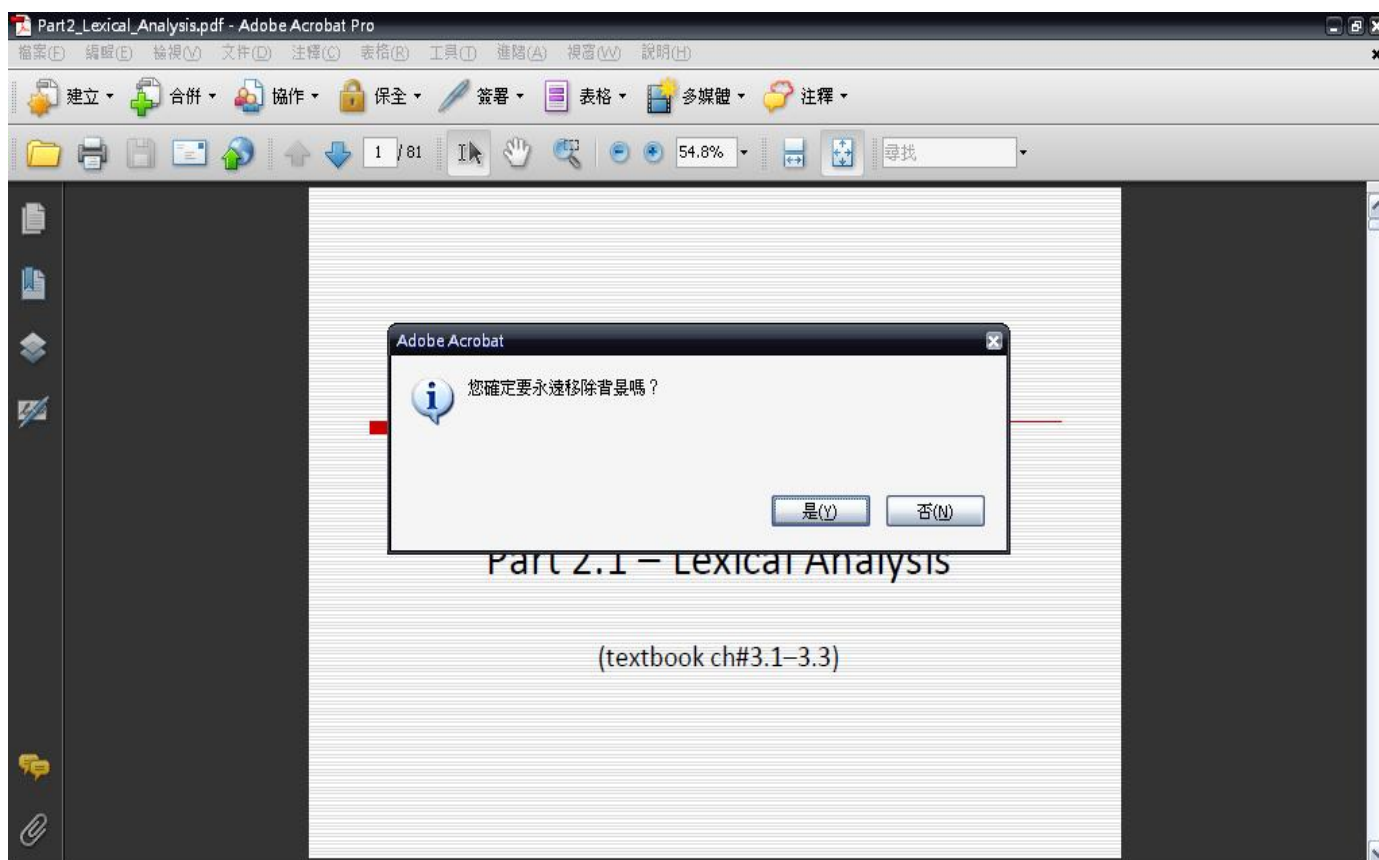
(註若 PDF 檔是由 powerpoint 轉檔過來的就無法移除背景或浮水印)



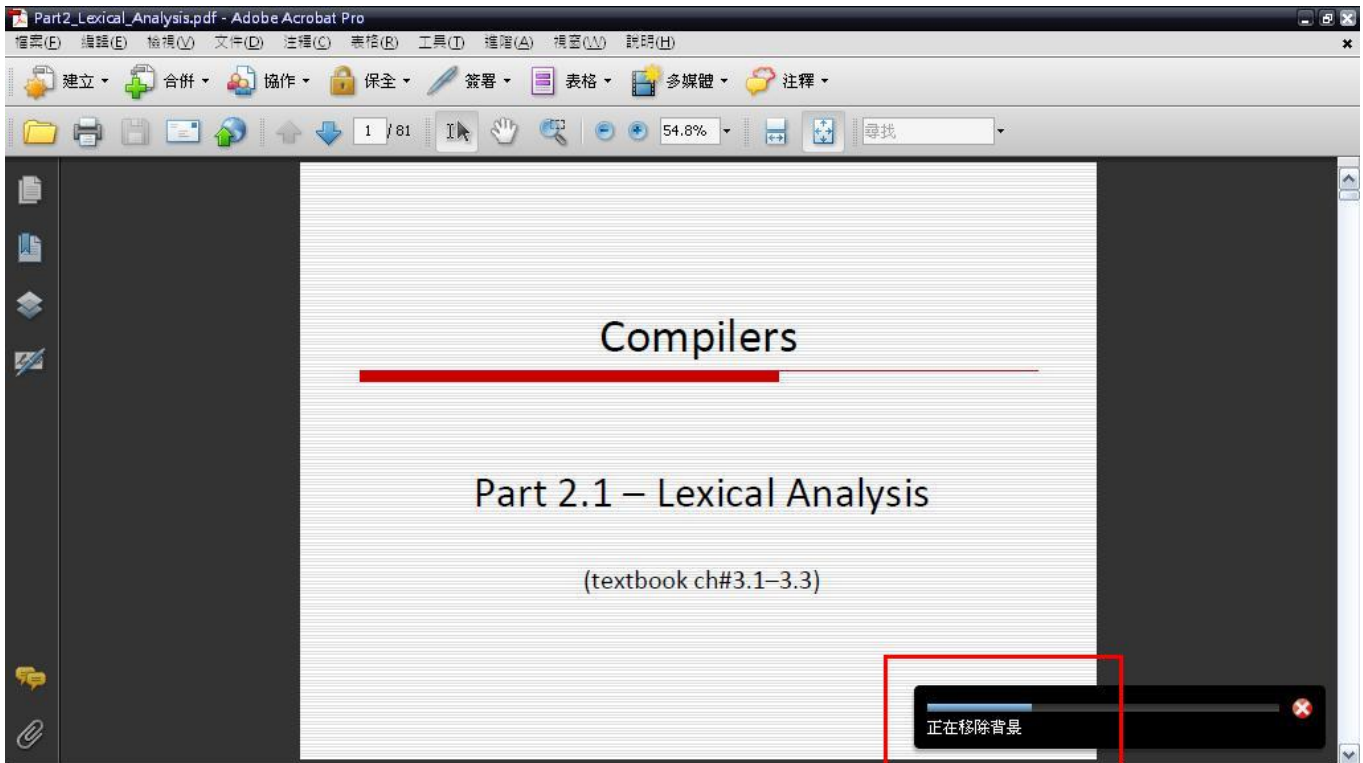
或點選上方[文件] > 選擇”水印” -> 選擇移除，可移除浮水印



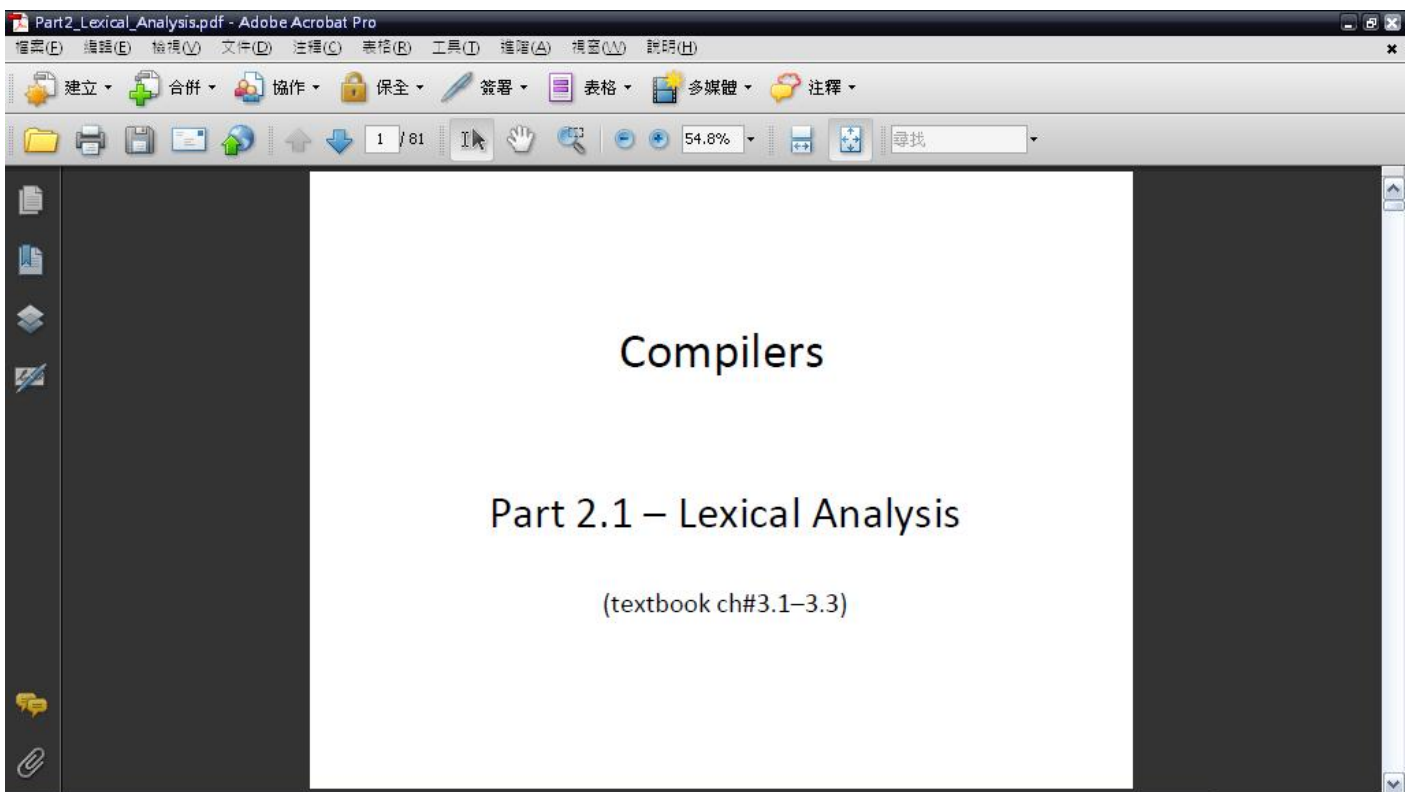
步驟三：選擇是(Y)將移除背景，否(N)將保留原來背景



步驟四：確定移除背景後會跑出下面畫面



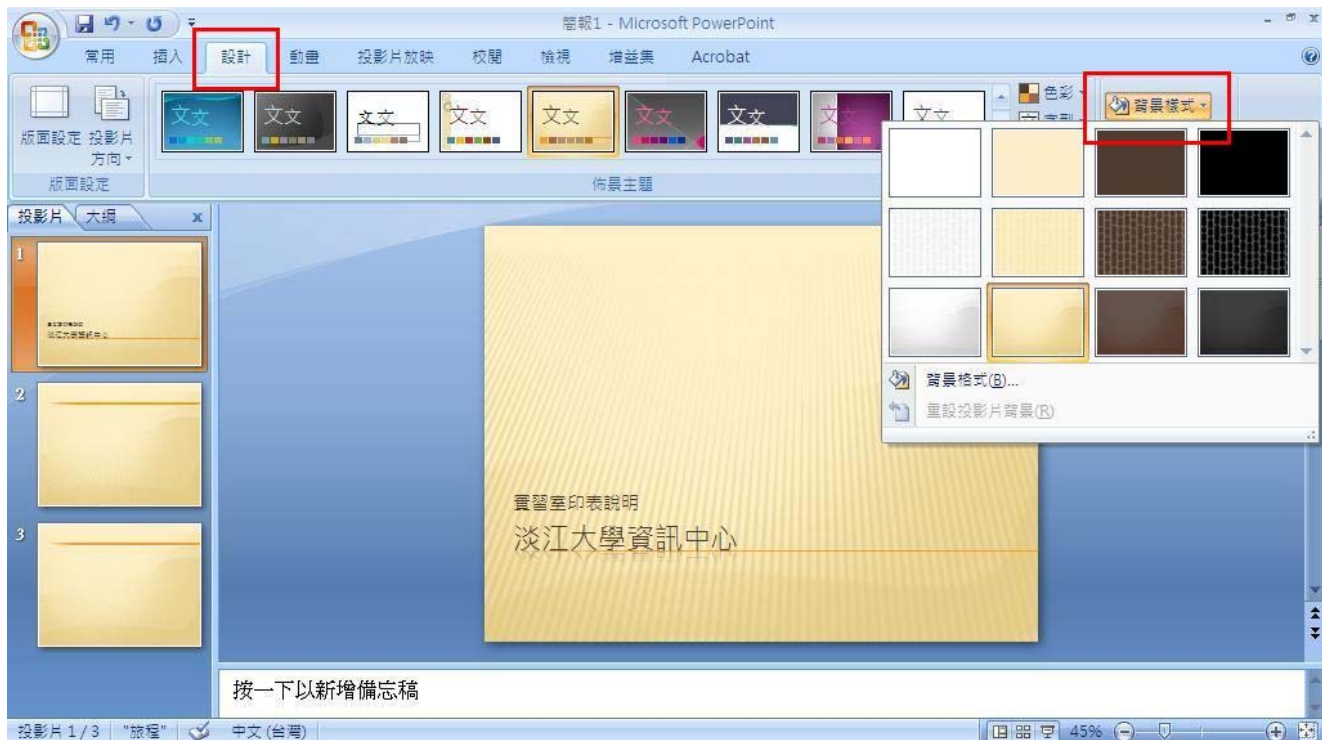
步驟五：等待上一個畫面工作結束，此文件內背景都被成功移除(如下圖)



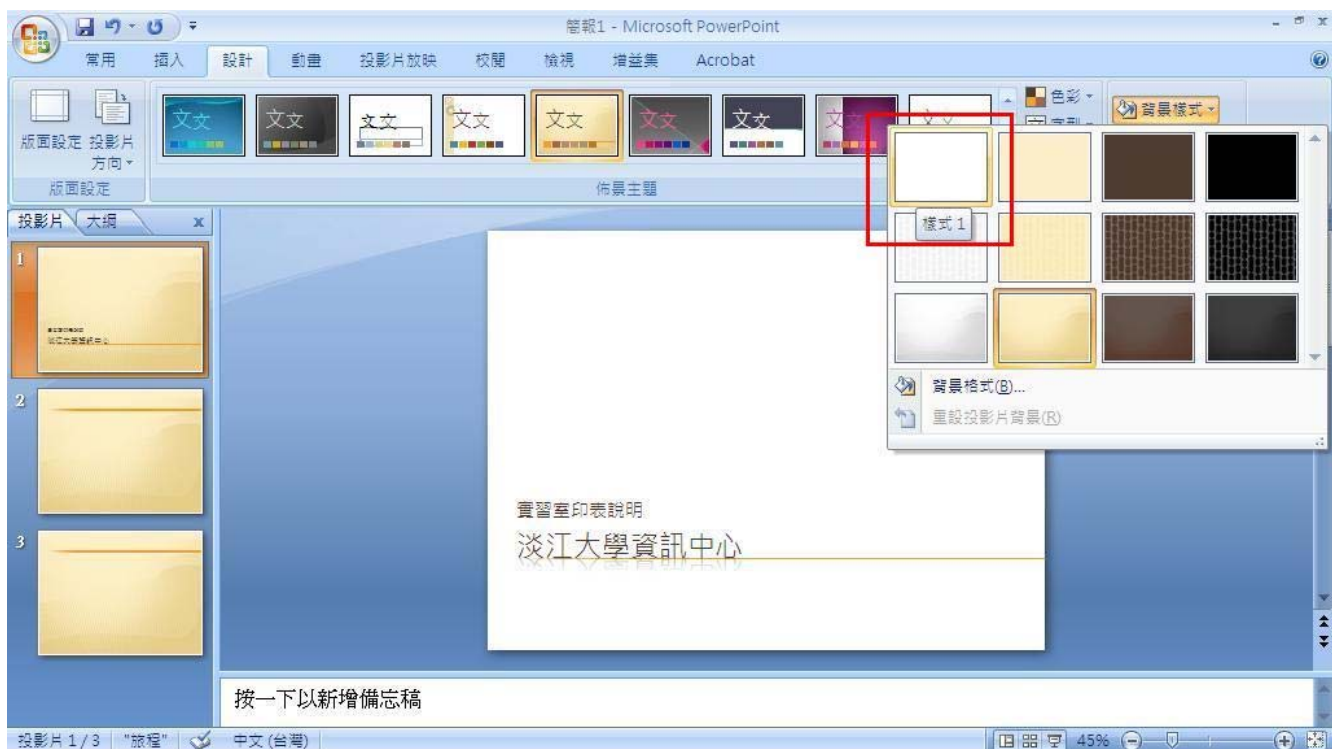
Powerpoint 背景移除(office2007、2010)

步驟一：打開檔案

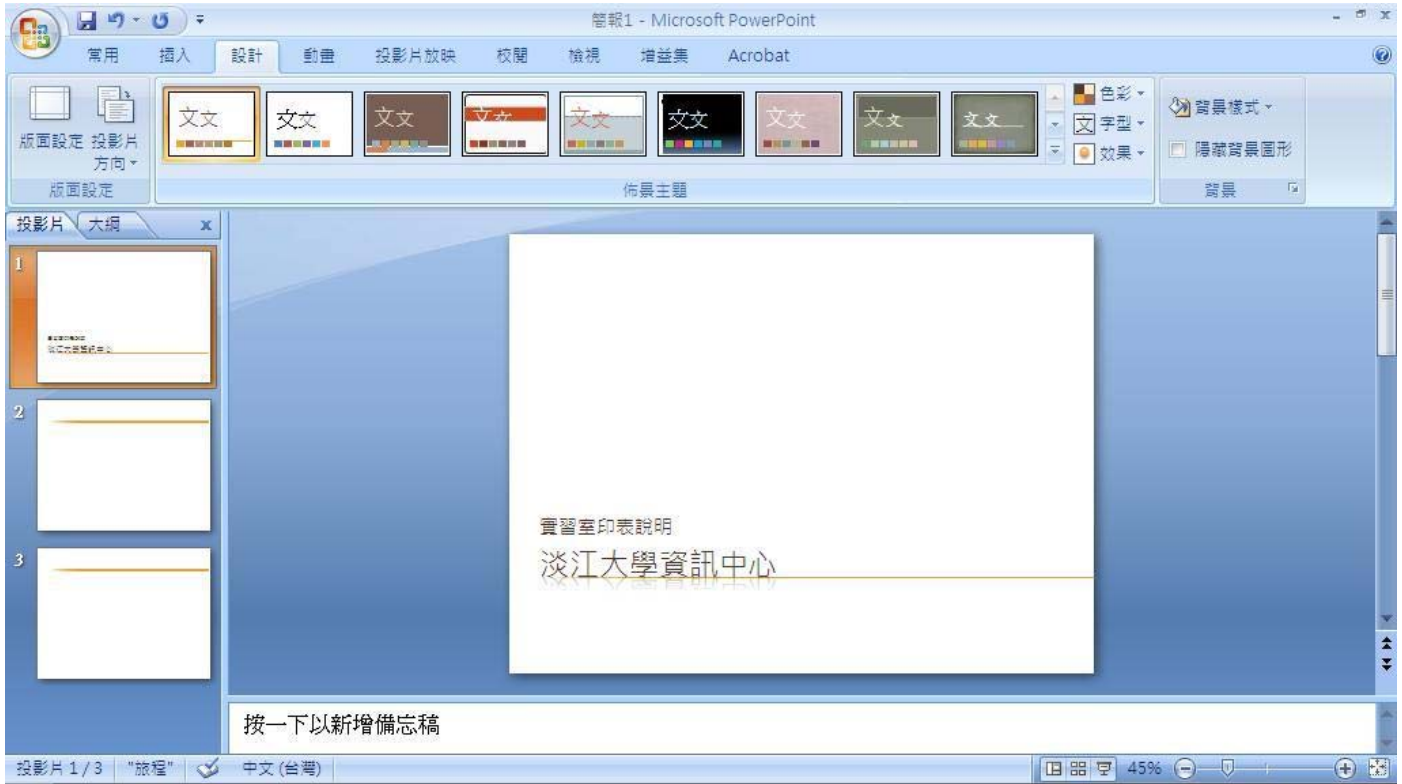
步驟二：點選視窗上方[設計] -> 再點選右方背景樣式



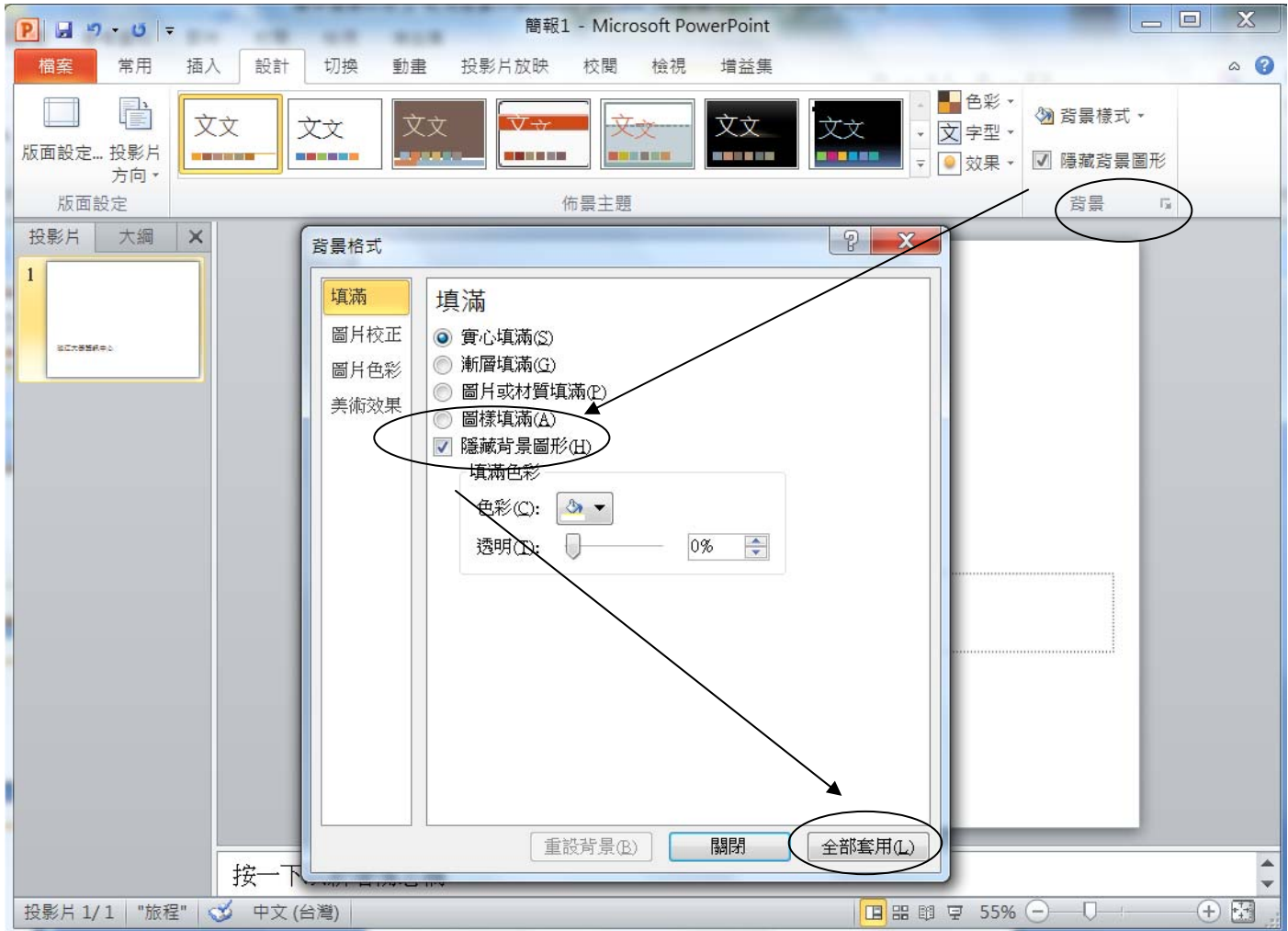
步驟三：點選空白樣式 (通常預設位置在左上方 樣式 1)



步驟四：點選空白樣式後，此投影片檔案內背景都被成功移除(如下圖)

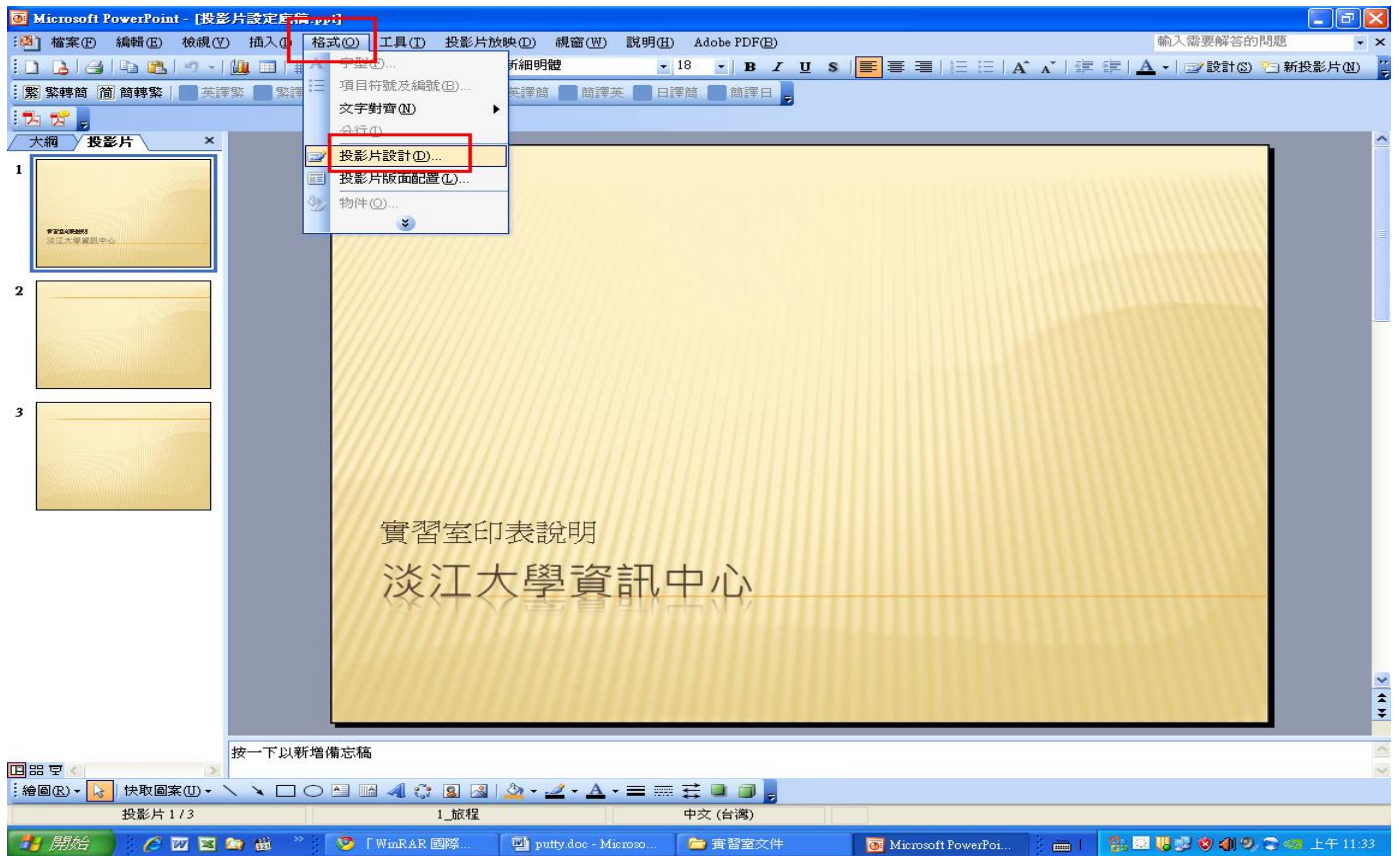


步驟五：隱藏背景圖形可以進一步減少不需要的畫面(點選「背景」⇒在背景格式對話窗中再勾選隱藏背景圖形⇒一定要再點選「全部套用」所有的投影片才會都取消背景

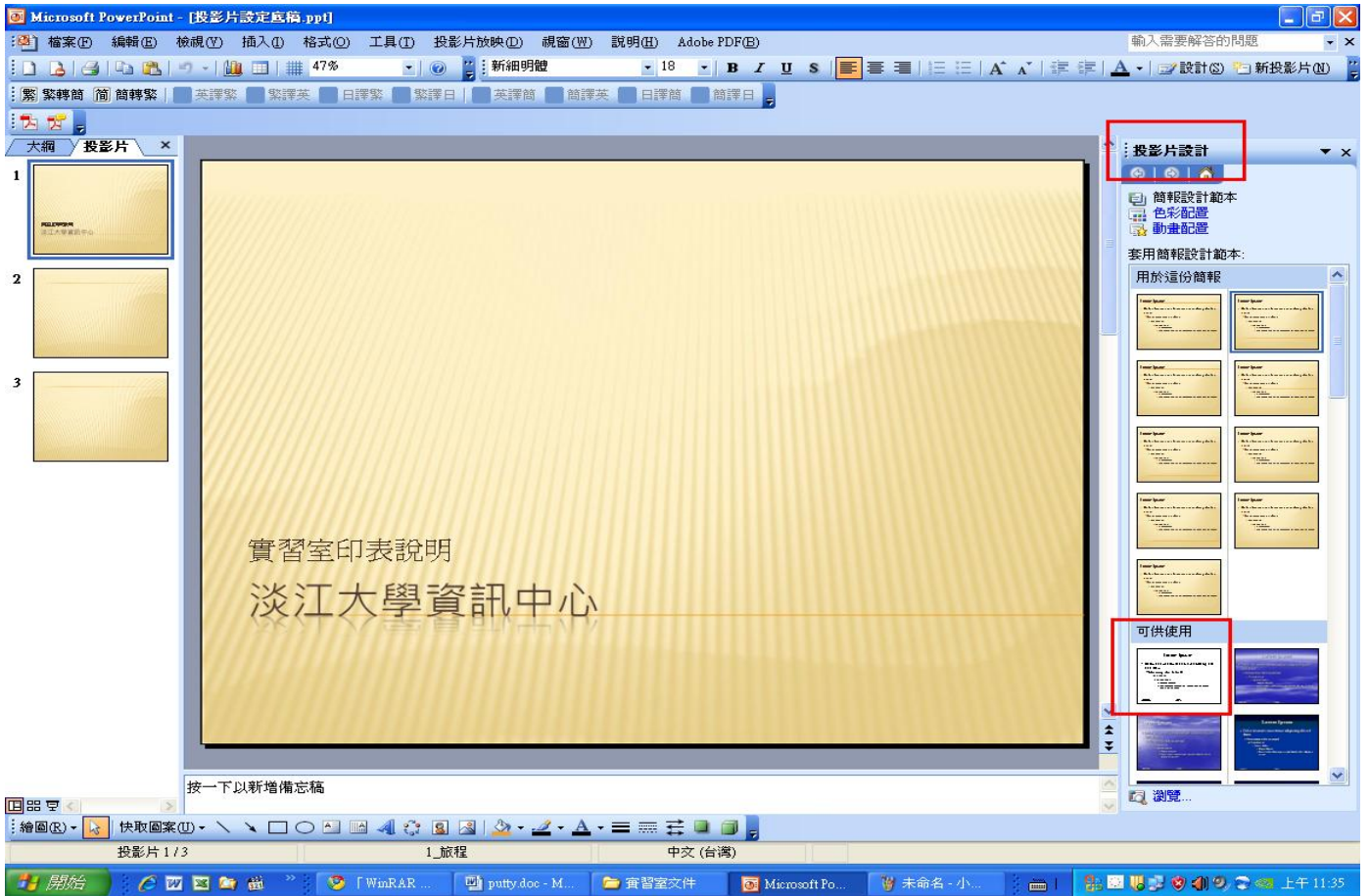


Powerpoint 背景移除 (office2003)

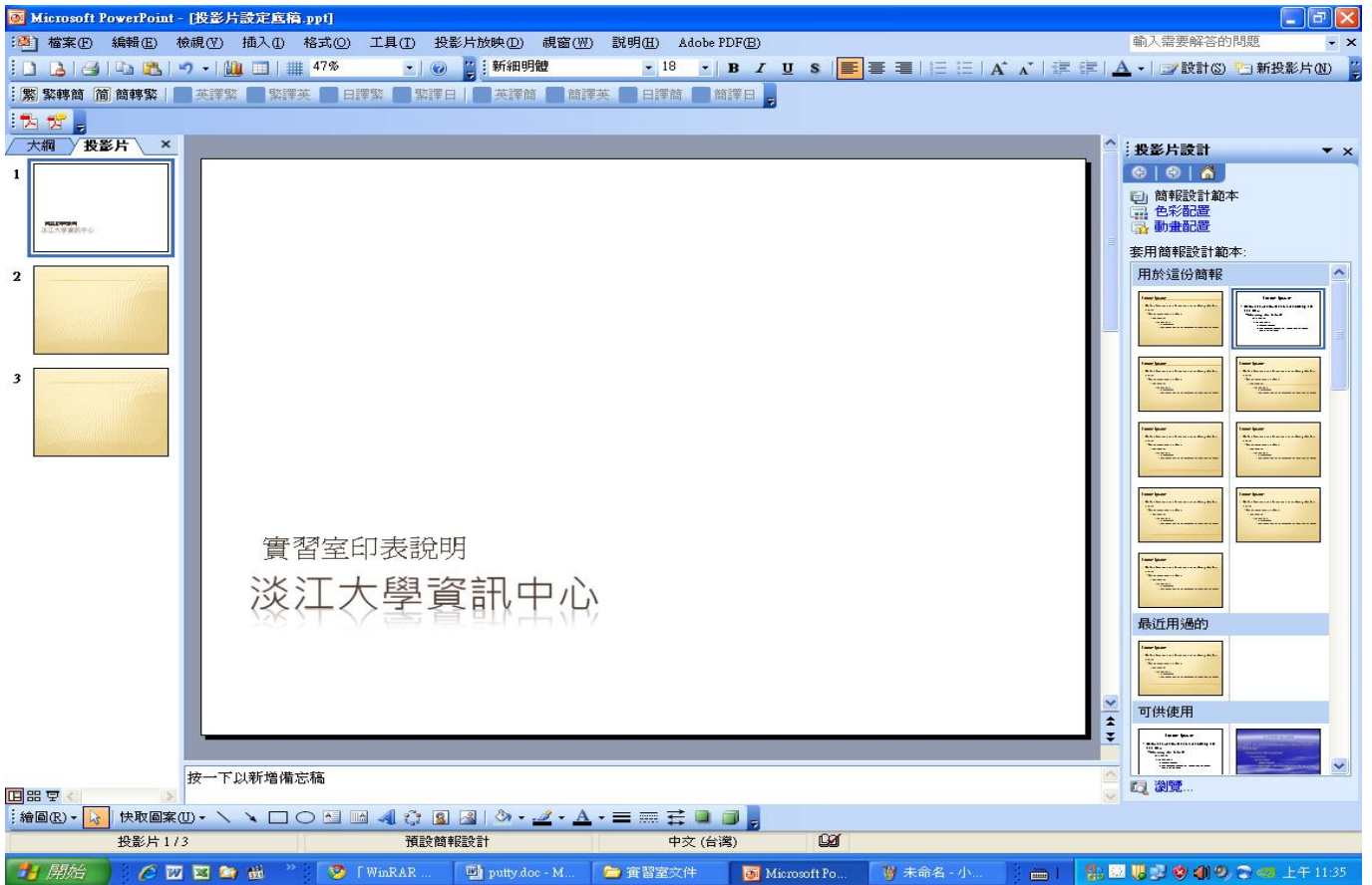
步驟一：打開檔案後，選擇上方[格式]-> 投影片設計



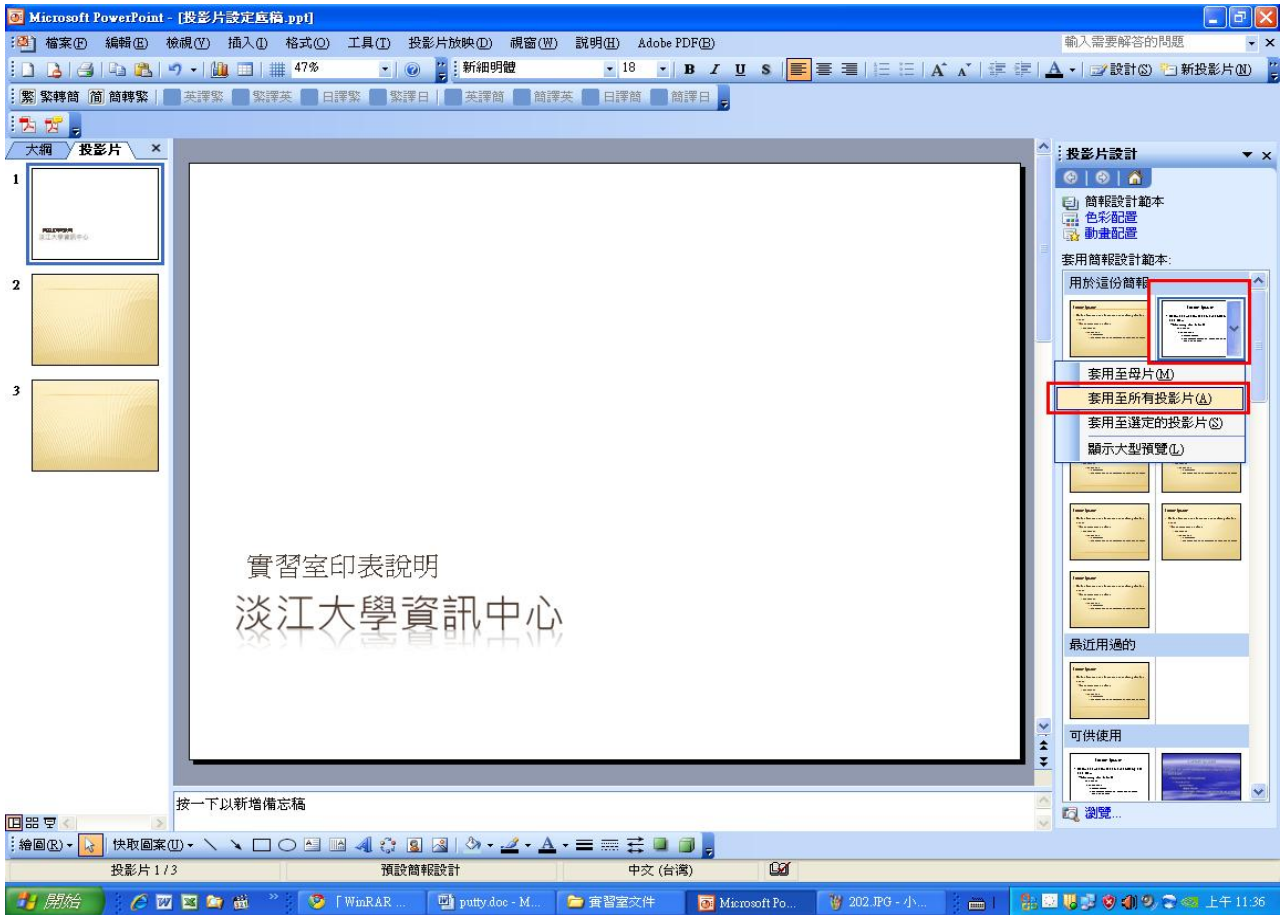
步驟二：右方會出現投影片設計的工具列，點選可供使用內的空白背景



步驟三：點選後，空白背景會套用在剛剛所停留的投影片



步驟四：要套用至整份投影片內容，點選以下畫面中紅色框框旁下拉按鈕，選擇 套用至所有投影片



步驟五：此投影片內背景都成功去除 (如下圖)

